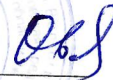
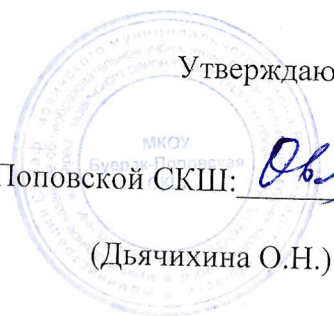


Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 12 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 1-4 классы

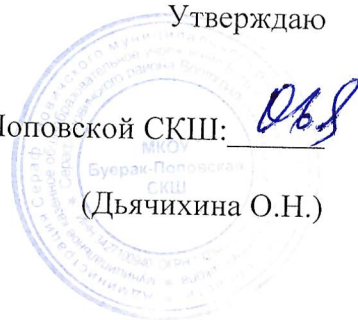
Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	200	7,2	2,85	23,95	81,25	14,00
587	Соус томатным	50	1,01	2,5	8,13	73,5	8,00
203	Макаронные изделия отварные	150	3,70	9,84	28,20	195,70	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,7	23,33	150,82	22,10
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,80
	Всего в обед	940	26,3	24,00	136,58	810,50	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: *068*

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 12 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	2,85	23,95	81,25	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,15	8,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,7	23,33	150,82	22,10
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,8
	Всего в обед	1060	27,04	24,00	142,79	852,62	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
	Всего на полдник	250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 12 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
141	Суп фасолевый	250	7,2	2,85	23,95	81,25	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,15	8,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,7	23,33	150,82	22,10
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,8
	Всего в обед	1060	27,04	24,00	142,79	852,62	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 13 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 1-4 классы

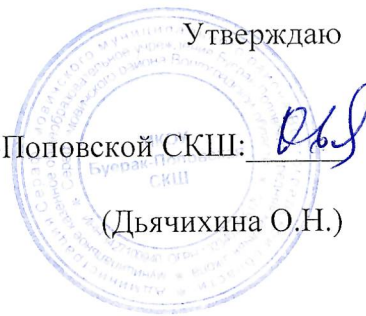
Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	200	2,4	4,75	10,4	86	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,00	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,96	7,51	25,66	165,90	23,90
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,2	58,5	30,00
	Всего в обед	1015	26,43	22,49	153,15	871,15	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 13 января 2026г

Сезон: зима


Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,96	7,51	25,66	165,90	23,90
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,20	58,5	30,00
	Всего в обед	1065	27,03	21,49	155,75	892,65	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 13 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,96	7,51	25,66	165,90	23,90
	Мандарин	150	1,35	0,15	13,20	58,5	30,00
Всего в обед		1065	27,03	21,49	155,75	892,65	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	24,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	6,00
Всего на полдник		250	2,29	2,5	61,29	258,51	30,00р

Утверждаю



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 14 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
143	Овощное рагу	200	6,61	14,20	20,50	230,60	47,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
	Всего в обед	1032	26,00	24,43	155,19	904,19	140,10

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
	Всего на полдник	250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р



Утверждаю

директора Буерак-Поповской С/КШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 14 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,29	21,09	116,39	10,00
143	Овощное рагу	200	6,61	14,20	20,50	230,60	47,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
	Всего в обед	1032	26,00	24,43	155,19	904,19	140,10



Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: *О.Н. Дьячихина*
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 14 января 2026г

Сезон: зима
Меню десятидневное 3 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	10,00
143	Овощное рагу	200	6,61	14,2	20,5	230,6	47,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Свекла отварная 60/2	62	0,9	0,1	5,1	24,4	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	13,50	37,50
	Всего в обед	942	26,84	24,91	147,68	748,16	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 15 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,50	8,13	73,15	8,00
310	Картофель отварной с маслом	180	4,13	10,14	27,61	170,33	20,00
43	Салат из белокочанной капусты	100	1,0	3,38	3,55	94,44	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,90	22,5
	Яблоко	150	0,75	0,75	17,88	85,50	30,00
	Мандарин	100	0,9	0,1	8,8	39,00	21,40
Всего в обед		1160	27,03	25,10	157,98	974,67	140,00

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Пирожок в ассортименте	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50
Всего на полдник		250	3,95	4,3	43,05	227,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 15 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	200	5,72	0,48	16,12	101,88	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,5	8,13	73,50	8,00
310	Картофель отварной с маслом	160	4,13	10,14	27,61	170,33	20,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,6	2,03	2,13	56,66	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	7,83	23,33	150,82	22,50
	Яблоко	150	0,75	0,75	17,88	85,5	30,00
	Мандарин	100	0,9	0,1	8,8	39,00	21,40
	Всего в обед	1070	26,47	24,18	152,53	911,42	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 15 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
587	Соус томатный	50	1,01	2,50	8,13	73,15	8,00
310	Картофель отварной с маслом	180	4,13	10,14	27,61	170,33	20,00
43	Салат из белокочанной капусты	100	1,0	3,38	3,55	94,44	10,00
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,90	22,5
	Яблоко	150	0,75	0,75	17,88	85,50	30,00
	Мандарин	100	0,9	0,1	8,8	39,00	21,40
	Всего в обед	1160	27,03	25,10	157,98	974,67	140,00

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
587	Соус томатный	30	0,61	1,5	4,88	44,1	5,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,95	7,51	25,66	165,90	22,5
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,80
Всего в обед		1045	26,57	20,49	161,45	891,84	140,10

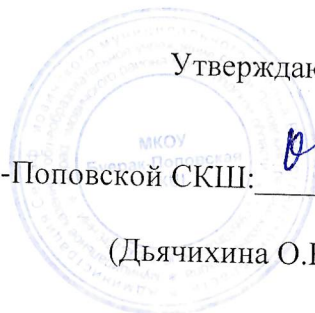
Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Рогалик	50	3,65	4,3	27,85	167	25,00р
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	5,00
Всего на полдник		250	3,85	4,3	42,85	225,00	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 января 2026г

Сезон: зима


Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	200	4,25	0,69	30,65	80	12,00
587	Соус томатный	30	0,61	1,5	4,88	44,10	5,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	9,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,95	7,51	25,66	165,9	22,50
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,50	38,80
	Всего в обед	1010	25,47	20,49	161,45	891,84	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп рисовый	250	4,35	0,69	30,65	80	12,00
587	Соус томатный	30	0,61	1,5	4,88	44,1	5,00
203	Макаронные изделия отварные	180	4,44	6,84	33,84	234,84	13,00
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	8,00
27	Овощи по сезону(помидор свежий)	100	1,0	0	2,33	13,33	33,10
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	55	6,95	7,51	25,66	165,90	22,5
	Апельсин	150	1,35	0,15	3,6	70,5	38,80
	Всего в обед	1045	26,57	20,49	161,45	891,84	140,10

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 19 января 2026г

Сезон: зима

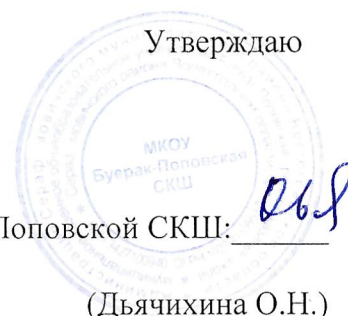
Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,00	107,5	15,00
587	Соус томатный	30	0,61	2,5	4,88	44,1	5,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	100	0,68	0,16	1,4	8,33	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	60	6,95	7,51	25,66	165,90	24,00
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
	Всего в обед	1050	26,66	21,65	159,56	880,81	140,10

Утверждаю



директора Бuerак-Поповской СКШ: _____

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 19 января 2026г

Сезон: зима

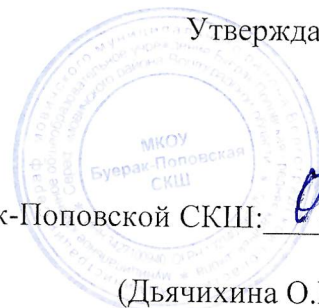
Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей	250	3,0	4,75	13,0	107,50	15,00
587	Соус томатный	30	0,61	2,5	4,88	44,1	5,00
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	6,84	5,78	32,94	190,75	14,40
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	6,50
1	Овощи по сезону(огурец свежий)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	30,00
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	60	6,95	7,51	25,66	165,90	24,00
	Банан	150	2,55	0,15	33,15	130,50	37,50
Всего в обед		1010	26,39	21,59	159,00	877,48	140,10

Утверждаю



директора Буерак-Поповской СКШ: *О.Н.*

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 20 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети ОВЗ

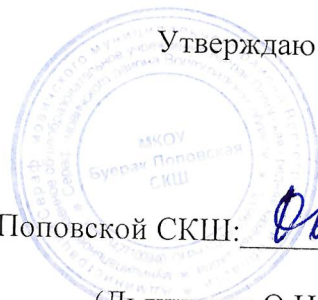
Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
143	Овощное рагу	200	6,61	14,20	20,50	230,60	47,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Овощи по сезону(свекла отварная)100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,4
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Яблоко	150	0,84	0,84	19,91	95,19	33,50
	Всего в обед	1032	28,54	24,43	141,01	879,83	140,10

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	5,50

Утверждаю



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 20 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 5-11 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп гороховый вегетарианский	250	7,15	0,6	20,15	127,35	14,00
143	Овощное рагу	200	6,61	14,20	20,50	230,60	47,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Овощи по сезону(свекла отварная)100/2	102	1,48	0,16	8,39	40,14	8,4
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Яблоко	150	0,84	0,84	19,91	95,19	33,50
	Всего в обед	1032	28,54	24,43	141,01	879,83	140,10

Утверждаю



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 20 января 2026г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп гороховый вегетарианский	200	5,72	0,48	16,12	101,88	14,00
143	Овощное рагу	200	6,61	14,20	20,50	230,60	47,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	7,00
2	Овощи по сезону(свекла отварная)60/2	62	0,90	0,1	5,1	24,4	8,40
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	116,33	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,30	12,38	59,40	3,00
	Печенье	50	6,33	6,83	23,33	150,82	22,50
	Яблоко	167	0,84	0,84	19,91	95,19	33,50
	Всего в обед	959	26,53	23,25	133,69	838,62	140,10